

會員優先報名方法

即日起至 12/9/2018

下午 5:30 截止登記抽籤

13/9/2018(星期四)

上午 10:00 抽籤日

17/9/2018(星期一)上午 9:30 至下午 4:00

會員優先報名日(已抽籤取籌會員)

18/9/2018(星期二)起公開報名

2018年10-12月中心活動

家長課程/活動

活動編號	活動名稱	內容	日期及時間	地點	費用	對象	名額	負責職員
183EPG001	兒童遊戲輔導服務	透過個別的遊戲輔導時間，提昇兒童的自尊感及舒緩孩子的情緒。	與工作人員另約時間(*輔導節數視乎個別孩子需要)(每節提供 30 分鐘個別兒童輔導時間)	本中心	\$60(每節)	3-10 歲兒童	--	許巧英 曹婉文 黃錦瑜
183CPG001	輔導服務	為親子/家庭提供輔導服務，協助處理子女管教及促進溝通。	與工作人員另約時間	本中心	\$20(每節)	親子/家庭	--	許巧英 黃錦瑜
183EPE001	幼兒情緒多面睇	兒童的情緒變化多端，經常令家長難以應對，此課程介紹幼兒常有的情緒表現、分享引導幼兒適當地表達情緒的方法、學習「愛的語言」溝通法則，提昇家長理解子女情緒及處理情緒的能力。	11/10/2018-18/10/2018 (逢星期四、共兩堂) 上午 10:00-11:30	本中心	\$80	家長	20 人	黃錦瑜
183EPE002	「我來說故事」故事技巧工作坊	以互動的手法及創意遊戲，教授揀選故事書、繪本賞析、講故事技巧、掌握講故事氣氛與情緒表達及應用和運用故事作為溝通工具的技巧，深入淺出地帶出親子閱讀的樂趣，提升家長對講故事的信心。	8/10/2018 及 22/10/2018 (逢星期一、共兩堂) 上午 10:00-下午 12:00	賽馬會南葵涌青少年綜合服務中心(荔景分處) 荔景港鐵站 A3 出口步行 3 分鐘	全免 備註： 1. 自備車費；家長須自行前往活動地點 2. 本項為香港公共圖書館葵青區圖書館 2018-19 年度主題閱讀活動之一	12 歲以下兒童之家長	10 人	陳健偉
183EPE003	做孩子的生命教練	關於人生的「生老病死」，在孩子的成长歷程中，常被守護的大人認為「這是忌諱，不可談」，或認為「孩子年紀小，不懂」。但對孩子而言，學習「生命」卻是很十分重要的課題。學習與孩子談生命、關懷生命、面對死亡，會讓孩子更懂得尊重及愛惜生命。	1/11/2018-8/11/2018 (逢星期四、共兩堂) 上午 10:00-11:30	本中心	\$80	家長	20 人	許巧英
183EPE004	家長讀書會 (11/2018)	共讀《完美小孩》與家長一同反思及探討對孩子的期望。	5/11/2018(星期一) 上午 10:00-11:30	本中心	\$10	家長	12 人	黃偉及 陳健偉
183EPE005	家長讀書會 (12/2018)	你感受到恩典嗎？齊看《神奇的毛線》，感受用不完的恩典。	10/12/2018(星期一) 上午 10:00-下午 12:00	本中心	\$10	家長	12 人	黃偉及 陳健偉
183EPE006	與孩同行	青春期子女的生理、心理及社交有顯著的改變，家長對子女的管教方法也需要調適。你準備了改變沒有？這課程讓你了解子女青春期的成長，討論相應的管教方法及與青少年溝通的技巧。	12/12/2018-19/12/2018 (逢星期三、共兩堂) 上午 10:00-11:30	本中心	\$80	高小以上兒童之家長	20 人	許巧英
183EPE007	「更快樂」 Happier	為什麼這麼多人不快樂？如何才能學會長遠的快樂？快樂是沒有捷徑的，幸福需要學習，快樂是需要練習的。課程以顯淺的方式，將正向心理學的觀念融入日常生活，選擇正面的方式看待自己及面對生活，讓自己活得更快樂、更滿足。	6/12/2018-20/12/2018 (逢星期四、共三堂) 上午 10:00-11:30	本中心	\$120	家長	20 人	許巧英
183CPE001	綠色教室	手工皂在製造過程中使用天然材料，對皮膚沒有負擔，對環境的污染也很低。今次製作的「蜜糖牛奶手工皂」更可在乾燥的天氣為皮膚帶來高度的滋潤。(二人一組，每人可製作約 300g 手工皂)(參加者須自備膠手套、保溫袋、中型毛巾及 250ml 已清洗的屋型飲品盒 2 個)	21/12/2018(星期五) 晚上 7:00-9:00	本中心	會員\$190 非會員\$200	家長	10 人	曹婉文

親子課程/活動(每位出席兒童必須由父親/母親陪同上課)

活動編號	活動名稱	內容	日期及時間	地點	費用	對象	名額	負責職員
183EPC001	嬰兒按摩班	*按摩有助舒緩BB情緒,加強免疫力,促進親子情 *提供一般育嬰要訣:如餵奶、掃風技巧等 *請自備大毛巾	3/11/2018(星期六) 上午10:00-11:30	本中心	會員\$50 非會員\$60 (父母同時出席課程,會員每位另收\$50,非會員每位另收\$60)	2-6個月嬰兒及其父或母	20人	許巧英
183EPC002	寶安心	感官發展是寶寶成長過程中非常重要的,透過嗅覺、觸覺、聽覺、視覺和味覺五大感官,讓孩子認識解自己和周遭環境。	20/10/2018-27/10/2018 (逢星期六、共兩堂) 上午10:00-11:00	本中心	會員\$50 非會員\$60 (父母同時出席課程,會員每位另收\$50,非會員每位另收\$60)	6-12個月嬰兒及其父或母	20人	許巧英
183EPC003	小腳板大步走	幼兒步行期間跌跌碰碰是十分常見的,按照孩子的身體發展規律,配合適時適度的遊戲活動,讓孩子踏出健康輕鬆的每一步。	10/11/2018-17/11/2018 (逢星期六、共兩堂) 上午10:00-11:00	本中心	會員\$50 非會員\$60 (父母同時出席課程,會員每位另收\$50,非會員每位另收\$60)	12-24個月幼兒及其父或母	20人	許巧英
183EPC004	英語唱遊ABC	透過親子互動唱遊加強嬰幼兒認識身體不同部位、手眼及大小肌肉協調、聆聽指令等範疇,並學習群體相處之道。	6/10/2018-13/10/2018 (逢星期六、共兩堂) 上午10:30-11:30	本中心	會員\$50 非會員\$60 (父母同時出席課程,會員每位另收\$50,非會員每位另收\$60)	18-24個月幼兒及其父或母	20人	黃錦瑜
183EPC005	不可怕的2歲	2歲的孩子開始常說“不”。他總是想做什麼就做什麼,情緒也愛走極端。一會兒高高興興,活潑可愛,一會兒暴躁不安,亂發脾氣。陪伴及正向支持這第一階段的“反叛期”,讓孩子培養獨立自信的個性。	1/12/2018-8/12/2018 (逢星期六、共兩堂) 上午10:00-11:00	本中心	會員\$50 非會員\$60 (父母同時出席課程,會員每位另收\$50,非會員每位另收\$60)	24-36個月幼兒及其父或母	20人	許巧英
183EPC006	親子濃情場	父母是孩子心中的快樂泉源。本課程讓家長與孩子透過溫馨的遊戲,拉近彼此關係,培育快樂活潑的孩子。	14/11/2018-21/11/2018 (逢星期三、共兩堂) 下午5:00-6:00	本中心	會員\$35 非會員\$45	K1-K2學童及其家庭主要照顧者	8對親子	許巧英
183EPC007	小小藝術家	藉親子合力製作神奇筆筒、七彩鎖匙扣及拼貼小布袋等日常生活用品,培養幼兒的創意發展、自信心及藝術美感。	6/11/2018-13/11/2018 (逢星期二、共兩堂) 下午5:00-6:00	本中心	會員\$40 非會員\$50 (包材料費用)	K1-K2學童及其家庭主要照顧者	8對親子	黃錦瑜
183EPC008	小手指教室	幼兒的小肌肉發展與日常生活、學習、自理方面有著密切的關係。課程將透過簡單及有趣的遊戲訓練幼兒小肌肉及手眼協調的發展,以助孩子日後更靈活運用雙手。	15/12/2018-22/12/2018 (逢星期六、共兩堂) 上午10:00-11:00	本中心	會員\$35 非會員\$45	K1-K2學童及其家庭主要照顧者	8對親子	許巧英
183EPC009	學趣動物園	小組以動物作主題,透過多感官遊戲、手工活動及唱遊讓幼兒愉快學習、提升學習動機,同時訓練孩子的感官知覺、動作協調及專注力。	18/10/2018-1/11/2018 (逢星期四、共三堂) 下午5:00-6:00	本中心	會員\$50 非會員\$60	K2-K3學童及其家庭主要照顧者	8對親子	黃錦瑜
183CPC001	分享·FUN享	樂於分享是良好人際關係的要素,小組將利用故事及體驗活動,讓孩子快樂地享受「分享」。	24/10/2018-31/10/2018 (逢星期三、共兩堂) 下午5:00-6:00	本中心	會員\$35 非會員\$45	K2-K3學童及其家庭主要照顧者	8對親子	曹婉文
183CPC002	同專注玩遊戲	「專注力」是孩子學習過程中的重要能力。本小組讓孩子投入不同桌上遊戲,從而提升他們對專注的持久力。	8/11/2018-22/11/2018 (逢星期四、共三堂) 下午5:00-6:00	本中心	會員\$50 非會員\$60	K2-K3學童及其家庭主要照顧者	8對親子	曹婉文
183CPC003	視覺新發現	透過趣味的互動遊戲,訓練孩子的視覺動作整合及感覺肌能,從而促進他們手眼協調的發展,有助提升學習能力。	28/11/2018-12/12/2018 (逢星期三、共三堂) 下午5:00-6:00	本中心	會員\$50 非會員\$60	K2-K3學童及其家庭主要照顧者	8對親子	曹婉文
183EPC010	「童心悅學-語素意識篇」親子雙軌小組	研究指出,兒童的語素意識概念和他們認識生字的能力有密切關係。小組透過介紹和教導語素意識的概念及運用,協助提昇學童對中文字及詞語的理解及運用,加強他們認字的能力。(參加者請先登記,負責職員稍後將以電話聯絡家長,了解小朋友情況後再安排收費)	15/12/2018-5/1/2019 (逢星期六、共四堂) 上午11:45-下午1:15	本中心	會員\$85 非會員\$95	小一至小二懷疑或確診有讀寫障礙的學童及其父或母	8對親子	黃錦瑜及曹婉文